**KONKURS SKOKÓW NA SKAKANCE**

Zapraszamy do udziału w konkursie skakania na skakance pt.: „Wyskacz To!”

**ORGANIZATOR**

* Szkoła Podstawowa im. 100- lecia Niepodległości Polski w Kalinówce

Cele konkursu:  
– popularyzacja skoków na skakance wśród dzieci,  
– propagowanie zdrowego stylu życia,  
– polepszenie sprawności fizycznej,

– nakłonienie wszystkich uczniów do systematycznego skakania, bicia swoich własnych rekordów,  
– ćwiczenia oddechowe, poprawa koordynacji wzrokowo- ruchowej, doskonalenie rytmiczności ruchu,  
– kształtowanie nawyku ,,zdrowej’’ rywalizacji między rówieśnikami.

**ZASADY KONKURSU**Konkurs adresowany jest do uczniów **klas I – VIII** .  
  
Na poziomie każdej klasy zostanie wyłoniony najlepiej skaczący uczeń i tym samym przejdzie do kolejnego etapu. Następnie ze wszystkich klas I- III oraz z klas I- VIII zostanie wyłoniony uczeń najlepiej skaczący. Metoda skakania jest dowolna. **Wygrywa osoba, która jak najdłużej będzie skakać na skakance techniką dowolną.**

Konkurs odbędzie się 11 czerwca podczas Festynu Rodzinnego na boisku przy ul. Lipowej w Kalinówce.

**Zgłoszenia przyjmowane są przez nauczycieli wychowania fizycznego do dnia 09 czerwca 2022 r.**

**Sponsorami nagród w konkursie są:**

Sklep z artykułami dziecięcymi NEONN Lublin ul. Mełgiewska 26

Park Trampolin AKROPARK Lublin ul. Witosa 16 F

**** ****